



# Wochenplan

von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donners- tag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

\* = Arbeit an Projekt, P = Pause, F = Freizeit, A = Arbeiten allgemein, O = Organisation, T = Termin, S = Sonstiges

---

*Aufgaben eingetragen?  
verplant?*

*Wichtiges hervorgehoben?*

*Maximal 60% der Zeit*